

## Packliste Backpacking

### Dokumente & Geld

- Reisepass/Pass
- Führerschein
- Tickets (Flug/Zug)
- Buchungsbestätigung (Hotel, Transfer)
- EC-Karte/Kreditkarte
- (Notfall-)Bargeld
- Notfallnummern Bank/Versicherung
- Visum
- Impfausweis
- Studentenausweis/Tauchschein
- Tickets für Sehenswürdigkeiten

### Kleidung

- Unterwäsche
- Socken
- Schlafanzug
- Hosen (kurz, lang)
- T-Shirts/Tops (Tipp: Merino)
- Pullover/Westen
- Sport- /Wanderbekleidung
- Badesachen
- Sonnenhut/Kappe
- Warme Jacke/Regenjacke
- Buff
- Sonnenbrille
- Winter: Mütze, Schal, Handschuhe

### Schuhe

- Flip-Flops
- Turnschuhe
- Sandalen
- Sportschuhe/Wanderschuhe

### Kulturbeutel

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Gesichts- & Handcreme
- Deo & Parfüm
- Duschgel/Shampoo
- Haargel & Haarspray
- Bodylotion/Apres-Sun
- Sonnencreme
- Haargummis & Klammern
- Wattestäbchen
- Schminke (Make-Up, ...)
- Kontaktlinsen
- Nagelset (Pinzette)
- Tampons
- Rasierer
- Haarbürste/Kamm
- Oropax
- Kleines Mikrofaserhandtuch
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Reiseapotheke

- Anti-Baby-Pille
- Tabletten gegen Reiseübelkeit
- Schmerzmittel (z.B. Ibuprofen)
- Durchfalltabletten
- Antibiotika (Blasenentzündung)
- Lippenherpescreme
- Allergietabletten
- (Tropen-)Mückenspray
- (Blasen)-Pflaster
- Desinfektionsspray
- Nasenspray
- Mullbinden
- Ohren- & Augentropfen
- Ggf. Malariaprophylaxe

### Kameraequipment / Technik

- Steckdosenadapter
- Mehrfachsteckdose
- Handy + Ladekabel
- Kamera + Ladekabel + Speicherkarten + Stativ
- Actioncam
- (Noise-Cancelling-)Kopfhörer
- Powerbank
- E-Reader (Kindle)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Sonstiges:

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Snacks &amp; Kaugummis</li> <li>○ Taschentücher</li> <li>○ Abfalltüten</li> <li>○ Stirnlampe</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Strandtuch/großes Mikrofaserhandtuch</li> <li>○ Wiederauffüllbare Trinkflasche</li> <li>○ Feuerzeug</li> <li>○ Taschenmesser</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Wasserschuhe</li> <li>○ Gesellschaftsspiel</li> <li>○ Reiseführer</li> <li>○ Kleines Notizbuch &amp; Kugelschreiber</li> </ul> |
|--|--|---|

„Die Welt ist zu schön, um zuhause zu bleiben!“