

# Packliste Tageswanderung

## Dokumente & Geld

- Handy
- Schlüssel
- Geldbeutel mit Bargeld
- Wanderkarte oder Karten-App
- \_\_\_\_\_

## Reiseapotheke

- Blasenpflaster
- Erste-Hilfe-Set
- Schmerztabletten
- Ggf. Allergietabletten
- \_\_\_\_\_

## Sonstiges

- Wanderstöcke
- Taschenmesser
- Kleine Sonnencreme/  
Lippenschutz
- Kleine Tüte für Abfälle
- Sonnenbrille
- Stirnlampe
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Kleidung

- Wechselshirt
- Dicker Pulli
- Windbreaker Jacke
- Regenjacke
- Kopfbedeckung
- \_\_\_\_\_

## Essen & Trinken

- Mind. 1,5 Liter Wasser/Tee
- Müsliriegel
- Sandwich/Brotzeit
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Für Klettersteige

- Helm
- Klettergurt
- Bandfalldämpfer
- Klettersteighandschuhe

## Für Winterwanderungen

- Mütze & Schal
- Handschuhe
- Mehrere zusätzliche Schichten
- \_\_\_\_\_
- Grödel
- Ggf. Schneeschuhe
- Heißes Getränk
- \_\_\_\_\_

„Die Welt ist zu schön, um zuhause zu bleiben!“